



CHOCOLADE DRANK

HEERLIJK EN GEMAKKELIJK ALS ONTBIJT, WARM OF KOUD TE GEBRUIKEN



(etui van 7 zakjes of pot 450g)

Ingrediënten: melkeiwitten (**melk**), cacao (zonnebloemlecithine) (18,6 %), magere **melk**poeder, smaakstoffen (**melk, gluten**), zout, emulgeermiddelen. mono- en diglyceriden, **sojalecithine**, zoetstof : aspartaam (bevat een bron van fenylalanine), verdikkingsmiddel: zetmeel.

Gefabriceerd op machines waarop eveneens eieren worden verwerkt

Dagelijks voldoende drinken.

Bereidingswijze:

1. De inhoud van het zakje/ 3 schepjes in de shaker doen
2. 220 ml koud water toevoegen en krachtig shaken
3. Eventueel in de magnetron op maximaal vermogen gedurende 1 minuut opwarmen (zonder deksel)
4. Opdienen in een grote beker en in korte tijd opdrinken.

VOEDINGSWAARDE		100g	Per portie (26,5g)
Energetische waarde	kJ	1524	406
	kcal	361	96
Vetten	(g)	5,5	1,5
waarvan verzadigd	(g)	1,9	0,5
Koolhydraten	(g)	7,0	1,9
waarvan suikers	(g)	2,5	0,7
waarvan zetmeel	(g)	4,5	1,2
Vezels	(g)	5,7	1,5
Eiwitten	(g)	68	18
Zout	(g)	2,50	0,66
Calcium	(mg)	950	252

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



BOISSON CHOCOLAT

Délicieux et facile pour le petit déjeuner, utilisation chaud ou froid

(etui de 7 sachets ou pot 450g)

Ingrédients: protéines de **lait**, cacao (lécithine de tournesol) (18,6 %), **lait** écrémé en poudre, arômes (**lait**, **gluten**), sel, émulsifiants : mono et diglycérides, lécithine de **soja**, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), méthionine, épaississant : amidon.

Fabriqué sur des équipements où est également utilisé de l'oeuf

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Mode préparatoire:

1. Vider le contenu du sachet/ 3 dosettes dans un shaker
2. Verser 220 ml d'eau froide, bien secouer jusqu'à parfaite dissolution
3. Eventuellement faire chauffer sans couvercle au four à micro-ondes pendant 1 minute à puissance maximum
4. Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (26,5g)
Valeurs énergétiques	kJ	1524	406
	kcal	361	96
Lipides	(g)	5,5	1,5
saturés	(g)	1,9	0,5
Glucides	(g)	7,0	1,9
sucres	(g)	2,5	0,7
amidon	(g)	4,5	1,2
Fibres	(g)	5,7	1,5
Protéines	(g)	68	18
Sel	(g)	2,5	0,66
Calcium	(mg)	950	252

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com