



CRACOTTES

Eiwitrijk

Lekker als broodvervanger of als tussendoortje



Ingrediënten: melkeiwitten (emulgator: soja lecithine), tarwemeel, rijstmeel, maltodextrine, zout, mineralen: tricalciumfosfaat en calciumcarbonaat.

Gebruiksaanwijzing:

U kan de cracottes tijdens de maaltijden, als broodvervanger of als tussendoortje gebruiken. Ook bij het aperitief passen ze perfect.

Tijdens het afslankprogramma (rood / oranje / groen): maximaal 4 cracottes per dag. (4 cracottes = 1 supplement)

Tijdens het onderhoudsprogramma: maximaal 10 cracottes per dag.

Niet aangeraden voor kinderen, zwangere of zogende vrouwen en bejaarden.

Dagelijks voldoende drinken.

Koel en droog bewaren.

		100g	Per cracotte ±5g	Per portie van 4 ±20g
ENERGETISCHE WAARDE	KJ	1489	74	297,8
	kcal	351	18	70
VOEDINGSWAARDE				
Vetten	(g)	0,8	0,0	0,16
waarvan verzadigd	(g)	0,2	0,0	0,04
Koolhydraten	(g)	35,1	1,8	7,02
waarvan suikers	(g)	0,2	0,01	0,04
Voedingsvezels	(g)	1,0	0,05	0,2
Eiwitten	(g)	50,3	2,5	10,06
Zout	(g)	2,4	0,12	0,48
MINERALEN				
Natrium	(mg)	960,47	48,02	192,09

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



CRACOTTES

Hyperprotéiné

Délicieux comme substitut du pain ou comme collation



Ingédients: protéines de **lait** (émulsifiant: lécithine de **soja**), farine de **blé**, farine de riz, maltodextrine, sel, minéraux: phosphate tricalcique et carbonate de calcium.

Conseil d'utilisation:

Vous pouvez utiliser les cracottes au cours des repas, comme substitut du pain, comme collation. Ils s'intègrent parfaitement à l'apéritif.

Au cours du programme minceur (rouge / orange / vert): jusqu'à 4 cracottes par jour. (4 cracottes = 1 supplément)

Au cours du programme entretien: jusqu'à 10 cracottes par jour.

Déconseillé aux enfants, aux femmes enceintes ou allaitant, et aux personnes âgées.

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

A conserver dans un endroit sec et frais.

		100g	Par cracotte ±5g	Par portion de 4 ±20g
VALEURS ENERGETIQUES	kJ	1497	74	297,8
	kcal	353	18	70
VALEURS NUTRITIONNELLES				
Matières grasses	(g)	0,84	0,0	0,16
dont acides gras saturés	(g)	0,21	0,0	0,04
Glucides	(g)	36,59	1,8	7,02
dont sucres	(g)	0,7	0,01	0,04
Fibres alimentaires	(g)	1,16	0,05	0,2
Protéines	(g)	49,12	2,5	10,06
Sel	(g)	2,33	0,12	0,48
MINERAUX				
Sodium	(mg)	931,7	48,02	192,09

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com