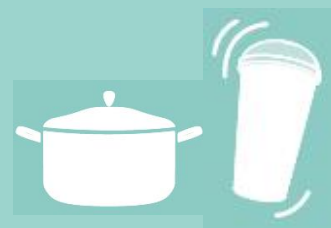




Champignonsoep

Hartig, eiwitrijk, vetarm, bron van calcium.



Ingrediënten: Melkeiwitten (melk); plantaardig eiwit (**soja**-eiwitisololaat, erwteneiwitten isolaat); aroma's (**melk**); maltodextrine; champignon poeder (2,9%); gedehydrateerd eekhoorntjesbrood (1,6%); verdikkingsmiddelen: carboxymethylcellulose, xanthaangom, guargom, natriumalginaat; zout; zuurteregelaar: kaliumcitraat; knoflookpoeder; uipoeder; methionine; specerijen; gistextract; **selderij**poeder; antiklontermiddel: siliciumdioxide; peterselie; kleurstof: karamel, curcumine.

Gemaakt op apparatuur waarop ook mosterd, gluten, eieren en sulfieten verwerkt worden.

Dagelijks voldoende drinken.

Bereidingswijze:

1. Doe de inhoud van een zakje in een kom.
2. Voeg langzaam en onder voortdurend roeren met een garde 200-230 ml heet maar niet kokend water toe.
Roer tot volledige oplossing.
3. Voeg zout en peper toe naar smaak en consumeer binnen 10 minuten.

		100g	Per portie (34g)
Energetische waarde	kJ	1460	408
	kcal	344	96
Voedingswaarden			
Vetten	(g)	1,8	0,5
verzadigd	(g)	0,8	0,2
Koolhydraten	(g)	16,8	4,7
suikers	(g)	1	0,3
zetmeel	(g)	15,8	4,4
Vezels	(g)	1,8	0,5
Eiwitten	(g)	64,3	18
Zout	(g)	6,25	1,75
Calcium	(mg)	800	224

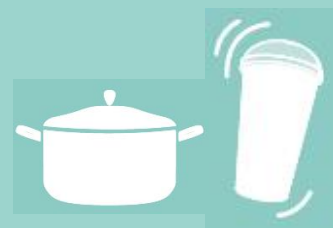
lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Velouté aux cêpes

Savoureux, riche en protéines, pauvre en matières grasses, source de calcium



Ingrédients: Protéines **laitières**; protéines végétales (isolat de protéines de **soja**, isolat de protéines de pois); arômes (**lait**); maltodextrine; poudre de champignon (2,9%); cêpes déshydratés (1,6%); épaississants: carboxyméthylcellulose, gomme xanthane, gomme guar, alginate de sodium; sel; correcteur d'acidité: citrate de potassium; poudre d'ail; poudre d'oignon; méthionine; épices; extrait de levure; **céleri** en poudre; antiagglomérant: dioxyde de silicium; persil; colorants: caramel, curcumine.

Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés moutarde, gluten, oeufs et sulfites.

Maintenir une consommation quotidienne de liquide suffisante.

Mode préparatoire:

1. Videz le contenu du sachet dans un bol.
2. Rajoutez doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
3. Salez et poivrez à votre convenance et consommez dans les 10 minutes.

		100g	Par portion (34g)
Valeurs énergétiques	kJ	1460	408
	kcal	344	96
Valeurs nutritionnelles			
Matières grasses	(g)	1,8	0,5
saturés	(g)	0,8	0,2
Glucides	(g)	16,8	4,7
sucres	(g)	1	0,3
amidon	(g)	15,8	4,4
Fibres	(g)	1,8	0,5
Protéines	(g)	64,3	18
Sel	(g)	6,25	1,75
Calcium	(mg)	800	224

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com