



Shake - cappuccino

Dieetgerecht, rijk aan eiwitten – arm aan calorieën, koolhydraten en vetten, verrijkt met actieve plantenextracten, met suiker en zoetstof.



Ingrediënten: Melkeiwitten (emulgator: lecithine), magere melkpoeder (11,3%), cichorei inuline, oploskoffie (5,5%), mager cacaopoeder (2,4%), smaakstoffen, room(melk)poeder, zout, geconcentreerd artisjok sap in poedervorm, antiklontermiddel: magnesium- en kaliumcarbonaat, verdikkingsmiddelen: guar- en xanthaan- en johannesbroodboompitgom, groene koffie zaad extract, kleurmiddel: titanium dioxide, vitamines (C, B₃, E, B₅, B₆, B₂, B₁, A, B₉, B₈, B₁₂), maltodextrine, zoetmiddel: sucralose, appel fruit extract.

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

Bereidingswijze:

1. De inhoud van 3 maatlepels in de shaker doen.
2. 180 ml water toevoegen.
3. Goed shaken.
4. Eventueel 1 min. opwarmen in microwave.
5. Kort nadien nuttigen.

		100g	Per portie (28g)	ADH
Energetische waarde				
	kJ	1472	412	
	kcal	348	97	
Voedingswaarden				
Vetten	(g)	1,9	0,5	
waarvan verzadigd	(g)	1,2	0,3	
Koolhydraten	(g)	13	3,8	
waarvan suikers	(g)	8,9	2,5	
Voedingsvezels	(g)	8,4	2,3	
Eiwitten	(g)	65	18	
Zout	(g)	1,6	0,44	
Mineralen				
Calcium	(mg)	1099	308	38%
Fosfor	(mg)	624	175	25%

Vitamines				
Vitamine A	(µg)	429	120	15%
Vitamine C	(mg)	43	12	15%
Vitamine E	(mg)	6,4	1,8	15%
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,6	0,16	15%
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,7	0,21	15%
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	8,6	2,4	15%
Vitamine B5 / panthotheenzuur	(mg)	3,2	0,9	15%
Vitamine B6	(mg)	0,7	0,21	15%
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	27	7,5	15%
Vitamine B9 / foliumzuur	(µg)	107	30	15%
Vitamine B12	(µg)	1,34	0,37	15%

Plantenextracten		100g	Per portie (28g)
Coffea Canephora Robusta P.	(mg)	475	133
Cynara scolymus L.	(mg)	893	250
Malus Domestica Borkh	(mg)	59,6	16,7
Chicory inulin	(mg)	6,3	1,76



Shake - cappuccino

Préparation diététique – riche en protéines, pauvre en calories, glucides et graisses, enrichi avec des extraits actifs de plantes, avec sucres et édulcorants.



Ingédients: Protéines de lait (émulsifiant: lécithine), lait écrémé en poudre (11,3%), inuline de chicorée, café soluble (5,5%), poudre de cacao maigre (2,4%), arômes, poudre de crème (lait), sel, concentré de jus d'artichaut en poudre, , anti-agglomérants: carbonate de magnésium et de potassium, épaississants: gomme de guar et xanthane et de farine de graines de caroube, extraits de graines de café vert, couleur: dioxyde de titane, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine, édulcorant: sucralose, extrait de fruit de pomme.

Mode préparatoire:

1. Vider le contenu de 3 doses dans un shaker.
2. Ajouter 180 ml d'eau.
3. Mélanger fermement.
4. ev. chauffer au micro-ondes pendant 1 min.
5. Consommer dans un bref délai.

lignavita®
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com

		100g	Par portion (28g)	AJR
Valeurs energetiques				
	kJ	1472	412	
	kcal	348	97	
Valeurs nutritionnelles				
Matières grasses	(g)	1,9	0,5	
dont acides gras saturés	(g)	1,2	0,3	
Glucides	(g)	13	3,8	
dont sucres	(g)	8,9	2,5	
Fibres alimentaires	(g)	8,4	2,3	
Protéines	(g)	65	18	
Sel	(g)	1,6	0,44	
Minéraux				
Calcium	(mg)	1099	308	38%
Phosphore	(mg)	624	175	25%

Vitamines				
Vitamine A	(µg)	429	120	15%
Vitamine C	(mg)	43	12	15%
Vitamine E	(mg)	6,4	1,8	15%
Vitamine B1 / Thiamine	(mg)	0,6	0,16	15%
Vitamine B2 / Riboflavine	(mg)	0,7	0,21	15%
Vitamine B3 / Niacine	(mg)	8,6	2,4	15%
Vitamine B5 / acide panthothénique	(mg)	3,2	0,9	15%
Vitamine B6	(mg)	0,7	0,21	15%
Vitamine B8 / Biotine	(µg)	27	7,5	15%
Vitamine B9 / acide folique	(µg)	107	30	15%
Vitamine B12	(µg)	1,34	0,37	15%

Extraits de plantes		100g	Per portie (28g)
Coffea Canephora Robusta P.	(mg)	475	133
Cynara scolymus L.	(mg)	893	250
Malus Domestica Borkh	(mg)	59,6	16,7
Chicory inulin	(mg)	6,3	1,76