

Toastbrood (8 sneetjes = 4 porties)(260g)

3,6 maal meer eiwitten en 76% minder koolhydraten dan in conventioneel toastbrood

Ingrediënten: water, **volkoren meel**, gemalen **sojaproducten** (16%) (**sojabloem**, **sojameel**), eiwitmix (12%) (**tarwe-eiwit**, **soja-eiwit**), lijnzaad, gouden lijnzaadmeel, zonnebloempitten, **sesam**, gist, **gerstmout grof meel**, zout, zuurteregelaar: appelzuur, volkoren **roggemeel**, zuurteregelaar: natriumdiacetaat.

Kan sporen van lupine bevatten.

Gebruiksaanwijzing: toast 2 sneetjes samen 3 tot 4 minuten in de toaster. Dan pas de toasten van elkaar scheiden. Te gebruiken tijdens een koolhydraatarm dieet en een eiwitdieet. Ook ideaal voor de avondmaaltijd, om zo weinig mogelijk koolhydraten op te nemen die je 's avonds niet meer nodig hebt. Deze verpakking bevat: 4 maaltijden (8 sneetjes). 2 sneetjes vormen 1 maaltijd..

		100g	Portie 2 sneetjes (ca.65g)	*ADH voor 2 sneetjes (ca.65g)
Energetische waarde	kJ	1151	748	9%
	kcal	276	179	9%
Voedingswaarden				
Vetten	(g)	12,0	7,8	11%
waarvan verzadigd	(g)	1,7	1,1	6%
Koolhydraten	(g)	11,4	7,4	3%
waarvan suikers	(g)	1,1	0,7	<1%
Voedingsvezels	(g)	11,0	7,2	-
Eiwitten	(g)	25,0	16,3	33%
Zout	(g)	1,3	1,0	17%

*ADH : Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene op basis van 8400 kJ/2000 kcal per dag.

Pain Grillé (8 tranches = 4 portions)(260g)

3,6 fois plus de protéines et 76% moins de glucides que pour du pain grillé conventionnel

Ingrédients: eau, farine de blé entier, produits de soja broyé (16%) (farine de soja, farine de soja non tamisée), mélange de protéines (12%) (protéines de blé, protéines de soja), graines de lin, graines de tournesol, sésame, levure, farine grosse de malt d'orge, sel, régulateur d'acidité: acide malique, farine complète de seigle, régulateur d'acidité: diacétate de sodium.
Peut contenir des traces de lupins.

Utilisation: griller 2 tranches ensemble pendant 3 à 4 minutes au toaster. Puis les séparer. Ce pain diététique est riche en protéines, appauvri en glucides. Indiqué pour les régimes réduits en glucides. Cet emballage contient 4 repas (8 tranches). 2 tranches forment 1 repas.

		100g	Portion 2 tranches (ca.65g)	*AJR pour 2 tranches (ca.65g)
Valeurs energetiques	kJ	1151	748	9%
	kcal	276	179	9%
Valeurs nutritionnelles				
Matières grasses	(g)	12,0	7,8	11%
dont saturés	(g)	1,7	1,1	6%
Glucides	(g)	11,4	7,4	3%
dont sucres	(g)	1,1	0,7	<1%
Fibres alimentaires	(g)	11,0	7,2	-
Protéines	(g)	25,0	16,3	33%
Sel	(g)	1,3	1,0	17%

*AJR : Apport Journalier Recommandé pour un adulte moyen à base de 8400kJ/2000kcal par jour.