



Pasta natuur, type fusilli

Bijgerecht, rijk aan eiwitten en vezels . Arm aan suikers



Ingrediënten: tarwe-gluten, tarwemeel, soja-eiwitisolaat, wit van ei in poeder (5%), weieiwit, erwteneiwit, tarwevezels.

Kan sporen bevatten van: noten, mosterd, sesam.

Bereidingswijze:

Kook de pasta gaar in gezouten water 12 à 15 min.

Direct gebruiken na bereiding.

VOEDINGSWAARDEN		100g	Per portie (30g)
Energetische waarde	kJ	1571	471
	kcal	372	112
Vetten	(g)	3,7	1,1
waarvan verzadigd	(g)	1,2	0,4
Koolhydraten	(g)	20	6,0
waarvan suikers	(g)	0,8	0,2
Voedingsvezels	(g)	8,0	2,4
Eiwitten	(g)	61	18
Zout	(g)	1,1	0,33

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com



Pâtes nature, type fusilli

Préparation alimentaire, riche en protéines et en fibres, faible teneur en sucres



Ingédients: gluten de blé, farine de blé, isolat de protéines de soja, blanc d'oeuf en poudre (5%), protéines de lactosérum, protéines de pois, fibre de blé.
Peut contenir des traces de : fruits à coque, moutarde, sésame.

Mode préparatoire:

Cuire 12 à 15 min. dans de l'eau salée.

A consommer rapidement après préparation.

VALEURS NUTRITIONNELLES		100g	Par portion (30g)
Valeurs énergétiques	kJ	1571	471
	kcal	372	112
Matières grasses	(g)	3,7	1,1
dont acides gras saturés	(g)	1,2	0,4
Glucides	(g)	20	6,0
dont sucres	(g)	0,8	0,2
Fibres alimentaires	(g)	8,0	2,4
Protéines	(g)	61	18
Sel	(g)	1,1	0,33

lignavita[®]
your shape, your secret ;-)

www.lignavita.com